

# *Plán sportovních akcí Mikulecké sportovní ligy ve školním roce 2018/2019*

---

Termíny akcí jsou uvedeny v harmonogramu akcí MSL, příloha č. 1.

## **1. Svatováclavský turnaj v basketbalu – XII. ročník**

Kategorie školního kola: chlapci a dívky III. a IV. kategorie

Účast: smíšená družstva žáků 6. – 9. třídy

Pravidla: Hrací doba dle počtu družstev, ve skupinách každý s každým. Vítězové ze skupiny postupují do PLAY OFF.

## **2. Akropole cross – přespolní běh**

6. ročník bude uspořádán na Slovanském hřišti Mikulčice i s doprovodnými akcemi vykopávek.

Kategorie: kategorie dle ČAS

Účast: žáci a žákyně ZŠ Mikulčice, regionu Podluží a okolí.

## **3. Běh Boba Zháňala**

XX. ročník populárního štafetového běhu obcí Hrušky 20 x 200 m za účasti atletických reprezentantů a olympioniků České republiky.

Účast: po 5 žácích z 2. – 5. třídy (celkem 20 dětí). Účastní se ZŠ z Podluží.

## **4. Atletické víceboje**

Soutěž ŠSK zaměřená na atletickou všestrannost bude prováděna v hodinách tělesné výchovy.

a) Kategorie I. a II. (1. – 5. třída) trojboj

disciplíny 50 m, skok daleký, hod míčkem

b) Kategorie III. a IV. (6. – 9. třída) čtyřboj

Kategorie a disciplíny:

kategorie III. 6. – 7. třídy hoši – 60 m, 800 m, skok daleký nebo vysoký, hod míčkem

kategorie III. 6. – 7. třídy dívky – 60 m, 600 m, skok daleký nebo vysoký, hod míčkem

kategorie IV. 8. – 9. třída hoši – 60 m, 1 000 m, skok daleký nebo vysoký, vrh koulí 4 kg

kategorie IV. 8. – 9. třída dívky – 60 m, 800 m, skok daleký nebo vysoký, vrh koulí 3 kg

Plnění disciplín v hodinách tělesné výchovy v měsíci září a říjnu.

Bodování: Výkony se bodují podle atletických tabulek pro mládež (ČAS 1993 a 1996)

## **5. Stolní tenis – přebor ZŠ Mikulčice**

Soutěž žáků ZŠ Mikulčice po předchozích přihláškách do rukou pořadatele.

Pravidla: soutěží se podle platných pravidel stolního tenisu.

Místo: tělocvična ZŠ Mikulčice

## **6. Novoroční turnaj ve futsalu – přebor ZŠ Mikulčice**

Soutěž žáků ZŠ Mikulčice po předchozích přihláškách do rukou pořadatele.

Pravidla: soutěží se podle platných pravidel futsalu

Místo: tělocvična ZŠ Mikulčice

## 7. FIT testy

Kategorie 6-7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17 let.

Místo: tělocvična Mikulčice

Disciplíny: Hluboký předklon, skok daleký z místa, stoj-vzpor-stoj, kliky, leh-sed, člunkový běh, Průběžný trénink disciplín FIT bude součástí hodin tělesné výchovy ve škole v období prosinec – leden. Výkony FIT testů jsou součástí dlouhodobého sledování výkonnosti žactva ZŠ.

## 8. Přebor ZŠ ve skoku vysokém

Závod ve skoku vysokém bude uspořádán v hodinách TV pro žáky 4. – 9. třídy.

Místo: tělocvična Mikulčice. Interiérové doskočiště ZŠ 4 x 4 m

Postup: z nejlepších bude sestavena reprezentace na Lužickou laťku.

## 9. Lužická laťka

Pořádá ZŠ Lužice. Výškařská soutěž škol Podluží.

Na Lužickou laťku postupují žáci a žákyně naší školy od 4. do 9. třídy.

## 10. Hejtmanův pohár

Hejtmanův pohár je soutěž, ve které spolu zápolí jednotlivé školy a jejich žáci ve zdolávání tzv. opičí dráhy. Zapojit se mohou všechny základní školy a nižší ročníky víceletých. Soutěží se ve 14 krajích, o 14 nejlepších krajských škol a 14 pohárů hejtmána. Cílem soutěže je u dětí a mládeže podpořit zdravý životní styl a pozitivní vztah k pohybovým aktivitám.

Soutěží se na opičí dráze plné kreativních překážek, které prověří všestranné sportovní nadání zapojených žáků. Dráha má unifikovanou podobu.

Pořadatel: Asociace amatérských sportů

Místo: tělocvična Mikulčice

Kategorie: žáci soutěží ve 4 kategoriích: 1. stupeň dívky, 1. stupeň chlapci, II. stupeň dívky, II. stupeň chlapci

## 11. Malá Morava

Atletický závod bude uspořádán v týdnu před největší sportovní akcí obce, Velkou Moravou.

Místo: Lesopark Břízky. Záměr – vrátit běhy na měkké přírodní tratě. Obnovit klasický kros. Dál od betonů.

Kategorie: atletická školka, mini přípravka, přípravka, mladší žactvo, starší žactvo, dorost, to je 6 kategorií hochů a 6 kategorií dívek.

## 12. Přebor Podluží v atletice

XI. ročník atletických vícebojů pořádá ZŠ Lanžhot na konci května 2019.

Místo: sportovní hřiště při Masarykově základní škole Lanžhot.

Kategorie a disciplíny:	1. – 3. třída	H, D	50 m, hod míčkem, 400 m
	4. – 5. třída	H, D	60 m, skok daleký, hod míčkem, 600 m
	6. – 7. třída	H, D	60 m, skok daleký, hod míčkem, 800 m
	8. - 9. třída	H	60 m, skok daleký, vrh koulí, 1 000 m
		D	60 m, skok daleký, vrh koulí, 800 m

## 13. Projekt ZDATNÉ DĚTI 2019

Úkolem systému hlavních a doplňkových disciplin stanovených žákům ZŠ podle tříd je dlouhodobě sledovat výkonnost žáků. Ze statistiky sledovat výkonnost žactva a porovnávat v několika směrech. Získané výkony využívat při nominaci na okresní a regionální závody. Bodováním u I. stupně dle tabulek DOZ, u II. stupně dle tabulek ČAS sledovat výkonnost žactva a pravidelně vyhodnocovat.

Hlavní disciplíny:

Pro 1. – 4. třídu: 50 m, běh na 12 minut, skok daleký z místa, kriket,

Pro 5. třídu: 60 m, hoši 800 m, výška, dálka, kriket

Dívky 6. a 7. třída: 60 m, 800 m, výška, dálka, kriket  
Dívky 8. a 9. třída: 60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg  
Hoši 6. a 7. třída: 60 m, 1000 m, výška, dálka, kriket  
Hoši 8. a 9. třída: 60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4 kg  
Z doplňkových disciplín je to hlavně běh na 200 m, důležitý pro běh Boba Zháňala  
Určené disciplíny se provádějí v hodinách tělesné výchovy.

## **14. Sportovec pololetí**

Do třetího dne čtvrtletí vyhodnotit výsledky ukončeného čtvrtletí a vyhlásit nejlepší tři sportovce z řad žactva ZŠ Mikulčice ve školním roce 2018/2019

Stanovená čtvrtletí pro naši soutěž: I. do 31. 10., II. do 29. 2., III. do 30. 4., IV. do 27. 6.

Hodnotící komise: třídní učitelé I. stupně, Martina Mikušková, Jiří Salajka, Petr Hrubý, Jan Bělohoubek.

Výsledky náležitě prezentovat ve všech dostupných prostředcích.

První tři obdrží plaketu. Body do MSL budou přiděleny dle pořadí, a to 30 – 20 – 10 bodů.

## **15. Mikulecká sportovní liga 2018/2019**

Soutěž vypsána pro žáky základní školy Mikulčice jako dlouhodobá o nejlepší mladé sportovce Mikulčic ve školním roce 2018/2019.

Dle propozic je soutěž vypsána pro 5 věkových kategorií žáků a 5 věkových kategorií žákyň a absolutní pořadí žáků a žákyň.

Sportovní akce a systém bodování MSL 2018/2019 je v samostatných propozicích.

Přílohy:

Příloha č. 1 Harmonogram akcí

V Mikulčicích 31. 8. 2018

Zpracoval: Mgr. Petr Hrubý