

Plán sportovních akcí Mikulecké sportovní ligy ve školním roce 2019/2020

Termíny akcí jsou uvedeny v harmonogramu akcí MSL, příloha č. 1.

1. Svatováclavský turnaj v basketbalu – XIII. ročník

Kategorie školního kola: chlapci a dívky III. a IV. kategorie

Účast: smíšená družstva žáků 6. – 9. třídy

Pravidla: Hrací doba dle počtu družstev, ve skupinách každý s každým. Vítězové ze skupiny postupují do PLAY OFF.

2. Akropolis cross – přespolní běh

8. ročník bude uspořádán na Slovanském hradišti Mikulčice i s doprovodnými akcemi vykopávek.

Kategorie: kategorie dle ČAS

Účast: žáci a žákyně ZŠ Mikulčice, regionu Podluží a okolí.

3. Běh Boba Zháňala

XXI. ročník populárního štafetového běhu obcí Hrušky 20 x 200 m za účasti atletických reprezentantů a olympioniků České republiky.

Účast: po 5 žácích z 2. – 5. třídy (celkem 20 dětí). Účastní se ZŠ z Podluží.

4. Atletické víceboje

Soutěž ŠSK zaměřená na atletickou všestrannost bude prováděna v hodinách tělesné výchovy.

a) Kategorie I. a II. (1. – 5. třída) trojboj

disciplíny 50 m, skok daleký, hod míčkem

b) Kategorie III. a IV. (6. – 9. třída) čtyřboj

Kategorie a disciplíny:

kategorie III. 6. – 7. třídy hoši – 60 m, 800 m, skok daleký nebo vysoký, hod míčkem

kategorie III. 6. – 7. třídy dívky – 60 m, 600 m, skok daleký nebo vysoký, hod míčkem

kategorie IV. 8. – 9. třída hoši – 60 m, 1 000 m, skok daleký nebo vysoký, vrh koulí 4 kg

kategorie IV. 8. – 9. třída dívky – 60 m, 800 m, skok daleký nebo vysoký, vrh koulí 3 kg

Plnění disciplín v hodinách tělesné výchovy v měsíci září a říjnu.

Bodování: Výkony se bodují podle atletických tabulek pro mládež (ČAS 1993 a 1996)

5. Stolní tenis – přebor ZŠ Mikulčice

Soutěž žáků ZŠ Mikulčice po předchozích přihláškách do rukou pořadatele.

Pravidla: soutěží se podle platných pravidel stolního tenisu.

Místo: tělocvična ZŠ Mikulčice

6. Novoroční turnaj ve futsalu – přebor ZŠ Mikulčice

Soutěž žáků ZŠ Mikulčice po předchozích přihláškách do rukou pořadatele.

Pravidla: soutěží se podle platných pravidel futsalu

Místo: tělocvična ZŠ Mikulčice

7. FIT testy

Kategorie 6-7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17 let.

Místo: tělocvična Mikulčice

Disciplíny: Hluboký předklon, skok daleký z místa, stoj-vzpor-stoj, kliky, leh-sed, člunkový běh,

Průběžný trénink disciplín FIT bude součástí hodin tělesné výchovy ve škole v období prosinec – leden. Výkony FIT testů jsou součástí dlouhodobého sledování výkonnosti žactva ZŠ.

8. Přebor ZŠ ve skoku vysokém

Závod ve skoku vysokém bude uspořádán v hodinách TV pro žáky 4. – 9. třídy.

Místo: tělocvična Mikulčice. Interiérové doskočiště ZŠ 4 x 4 m

Postup: z nejlepších bude sestavena reprezentace na Lužickou laťku.

9. Lužická laťka

Pořádá ZŠ Lužice. Výškařská soutěž škol Podluží.

Na Lužickou laťku postupují žáci a žákyně naší školy od 4. do 9. třídy.

10. Malá Morava

Atletický závod bude uspořádán v týdnu před největší sportovní akcí obce, Velkou Moravou.

Místo: Lesopark Břízky. Záměr – vrátit běhy na měkké přírodní tratě. Obnovit klasický kros. Dál od betonů.

Kategorie: atletická školka, mini přípravek, přípravek, mladší žactvo, starší žactvo, dorost, to je 6 kategorií hochů a 6 kategorií dívek.

11. Velká Morava

46. ročník atletického závodu bude uspořádán v týdnu po Malé Moravě, ve spolupráci AO Mikulčice a Obce Mikulčice. Účast dětí Jihomoravského kraje.

Místo: náves obce Mikulčice.

Kategorie: děti předškolního věku, atletická školka, mini přípravek, přípravek, mladší žactvo, starší žactvo, dorost a dospělí.

12. Nejlepší třída v účasti na VM

Vyhlášení nejlepší třídy v účasti běhu Velká Morava.

13. Přebor Podluží v atletice

XII. ročník atletických vícebojů pořádá ZŠ Lanžhot na konci května 2020.

Místo: sportovní hřiště při Masarykově základní škole Lanžhot.

Kategorie a disciplíny:	1. – 3. třída	H, D	50 m, hod míčkem, 400 m
	4. – 5. třída	H, D	60 m, skok daleký, hod míčkem, 600 m
	6. – 7. třída	H, D	60 m, skok daleký, hod míčkem, 800 m
	8. - 9. třída	H	60 m, skok daleký, vrh koulí, 1 000 m
		D	60 m, skok daleký, vrh koulí, 800 m

14. Projekt ZDATNÉ DĚTI 2020

Úkolem systému hlavních a doplňkových disciplín stanoveným žákům ZŠ podle tříd je dlouhodobě sledovat výkonnost žáků. Ze statistiky sledovat výkonnost žactva a porovnávat v několika směrech. Získané výkony využívat při nominaci na okresní a regionální závody. Bodováním u I. stupně dle tabulek DOZ, u II. stupně dle tabulek ČAS sledovat výkonnost žactva a pravidelně vyhodnocovat.

Hlavní disciplíny:

Pro 1. – 4. třídu: 50 m, běh na 12 minut, skok daleký z místa, kriket,

Pro 5. třídu: 60 m, hoši 800 m, výška, dálka, kriket

Dívky 6. a 7. třída: 60 m, 800 m, výška, dálka, kriket

Dívky 8. a 9. třída: 60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg

Hoši 6. a 7. třída: 60 m, 1000 m, výška, dálka, kriket

Hoši 8. a 9. třída: 60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4 kg

Z doplňkových disciplín je to hlavně běh na 200 m, důležitý pro běh Boba Zhána

Určené disciplíny se provádějí v hodinách tělesné výchovy.

15. Sportovec pololetí

Do třetího dne pololetí vyhodnotit výsledky ukončeného pololetí a vyhlásit nejlepší tři sportovce z řad žactva ZŠ Mikulčice ve školním roce 2019/2020

Hodnotící komise: třídní učitelé I. stupně, Mikušíková Martina, Hrubý Petr, Bělohoubek Jan.

Výsledky náležitě prezentovat ve všech dostupných prostředcích.

První tři obdrží plaketu. Body do MSL budou přiděleny dle pořadí, a to 30 – 20 – 10 bodů.

16. Mikulecká sportovní liga 2019/2020

Soutěž vypsána pro žáky základní školy Mikulčice jako dlouhodobá o nejlepší mladé sportovce Mikulčic ve školním roce 2019/2020.

Dle propozic je soutěž vypsána pro 5 věkových kategorií žáků a 5 věkových kategorií žákyň a absolutní pořadí žáků a žákyň.

Sportovní akce a systém bodování MSL 2019/2020 je v samostatných propozicích.

17. Mikulecké sportovní hry 2020

Dvoudenní sportovní akce dětí základní školy Mikulčice. Rozdělení žáků do osmi družstev pojmenovaných podle států. Využití veškerých sportovišť v obci.

Přílohy:

Příloha č. 1 Harmonogram akcí

Na všechny jednotlivé akce budou vytvořeny propozice

V Mikulčicích 28. 8. 2018

Zpracovala: Bc. Martina Mikušíková

Mikulecká sportovní liga 2019/2020 (MSL)

24. ročník celoroční soutěže pořádané ZŠ Mikulčice a AO Mikulčice pro žáky ZŠ a MŠ Mikulčice. Jen to soutěž o nejlepší chlapce a dívky ZŠ v 10 kategoriích a o absolutní vítěze v kategorii chlapec a v kategorii dívka ve školním roce 2019/2020. Žákům a žákyním jsou za jejich účast na soutěžích školy přiděleny body dle stanoveného klíče (viz. níže). Soutěže jsou zveřejněny v harmonogramu sportovních akcí pro školní rok 2019/2020 a mohou být ve školním roce doplněny i o nové akce.

Zahájení **MSL** je 9. září 2019, ukončení 23. června 2020

Kategorie **MSL pro školní rok 2019/2020** a počty žactva:

		Ch	D	
Atletická školka	rok narození 2013	0	5	
Mini přípravka	2011 - 2012	17	23	
Přípravka	2009 - 2010	15	24	
Mladší žactvo	2007 - 2008	21	21	
Starší žactvo	2005 - 2006	20	18	
Dorost	2004	7	2	společná celk. 9
	Celkem	80	93	173 žáků a žákyně

Bodování akcí do **MSL**:

20 bodů - za 1. místo, **19 bodů** za 2. místo a za každé další místo o **1 bod** méně,

20 bodů - za účast na VM 2019,

15 bodů - za reprezentaci ZŠ,

10 bodů - za splnění atletických limitů jaro 2020

30, 20 a 10 bodů - za titul sportovec pololetí na 1., 2. a 3. místě,

5 bodů - za účast na sportovní akci družstev pořádaných AO, TJ, ZŠ

Při účasti na domácích akcích s okresní účastí bude žactvo ZŠ bodováno z redukovaného pořadí.

Bodované akce **MSL 2019/2020**:

- Sportovní akce a akce reprezentující ZŠ dle harmonogramu sportovních akcí pro žáky a žákyně ve školním roce 2019/2020. Harmonogram akcí je v příloze **MSL**.
- Statistické sledování ZDATNÝCH DĚTÍ, nejlepší třídy na VM a splněné atletické limity jaro 2020
- Pololetní vyhodnocení nejlepšího sportovce ZŠ Mikulčice

Součástí vyhodnocení **MSL** bude vyhlášení **FAIR PLAY** za školní rok 2019/2020 a udělení ceny řídicího soutěže za školní rok 2019/2020

Ustanovení:

- na každou sportovní akci MSL budou vydány propozice s popisem akce
- při rovnosti bodů rozhodují body v jarní soutěži ZDATNÉ DĚTI 2020
- medaile a plakety zajišťuje atletický oddíl po dohodě s partnery.

Mikulčice 25. 8. 2019

Bc. Martina Mikušíková
vedoucí MSL v ZŠ a MŠ Mikulčice

Jan Bělohoubek
řídicí soutěže MSL