

# Pohybem ke zdraví



Připravte si 10 kartiček s čísly od 1 do 10. Na každou kartičku navlékněte provázek, aby se dala zavěsit. Kartičky rozmístěte na zahradě tak aby byly dobře vidět. Připravte si stopky a stopněte hráčům čas, za který proběhnou všechna čísla od 1 do 10. Hráč musí k číslu doběhnout, dotknout se ho a pokračovat k dalšímu číslu, tak jak jdou čísla za sebou. Hráči běží jednotlivě :-) :-)