

**1. ODDĚLENÍ – ANNA NEZVALOVÁ**

## Režim dne

- 11:40 – 12:30 Přechod do jídelny, hygiena, oběd
- 12:30 – 12:45 **Průběžná – odpočinková a rekreační činnost**  
Stolní a společenské hry, četba knih a dětských časopisů, volné kreslení, omalovánky, stavebnice, puzzle, pohyblivé hry na hřišti, vycházky
- 12:45– 13:30 **Pravidelná zájmová činnost**  
Pracovní-technická, přírodovědná, tělovýchovná, hudebně-pohybová, Esteticko-výchovná, sportovní- branná, vlastivědná
- 13:30 – 14:30 **Pravidelná rekreační a aktivní činnost**  
Pobyt venku – využívání hřiště a průlezek, vycházky, soutěže, štafety, hry s náradím, hrací kouty, individuální tvořivé a smyslové hry
- 14:30 – 15:00 Hygiena, svačina, odpočinková činnost  
Přebírání dětí 2. oddělení
- 15:00– 15:30 **Průběžná – sebevzdělávací činnost**  
Příprava do školy, péče o učebnice a sešity, didaktické hry, hádanky, taje, křížovky, počítačová gramotnost, slovní hry, četba knih, dětských časopisů
- 15:30 – 16.00 **Průběžná odpočinková činnost**

**Příležitostná činnost vložena do průběhu roku.**

**Bezpečnost dětí vložena do průběhu roku.**

**Sebeobslužná činnost vložena do průběhu dne – návyky osobní hygieny, základy stolování, převlíkání, oslovení, poděkování, udržování pořádku ve ŠD, slušné chování**